PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

PROGRAMA

CURSO **HABILIDADES LABORALES Y DIGITALES PARA PERSONAS CON TEA**

VICERRECTORÍA DE VINCULACIÓN CON EL MEDIO PUCV

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO
UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL DE EXCELENCIA
DOCENCIA DE PREGRADO
GESTIÓN INSTITUCIONAL
DOCENCIA DE POSTGRADO
INVESTIGACIÓN
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA ENERO 2029
Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile
7 AÑOS

PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE VALPARAÍSO

FORMACIONCONTINUA**PUCV.CL**

INFORMACIÓN GENERAL

ANTECEDENTES GENERALES

Modalidad: Presencial

Fecha de Inicio: 22 de septiembre de 2025

Fecha de Cierre: 05 de noviembre de 2025

Horario: Lunes y martes de 10:00 a 12:00

Horas Sincrónicas: 27 horas

Horas asincrónicas: 08 horas

Horas Totales: 35 horas

Valor: $ 400.000

Descripción del Programa

El curso en Habilidades Laborales y Digitales para personas con TEA de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso busca potenciar la autonomía y empleabilidad de las personas entregando herramientas clave para su inserción en entornos laborales y profesionales. A través de un enfoque teórico-práctico, el programa aborda tres ejes fundamentales: aprendizaje basado en nuevas tecnologías, promoviendo el uso de herramientas digitales para la comunicación y el desempeño laboral; desarrollo de competencias laborales, fortaleciendo habilidades como el trabajo en equipo y la resolución de problemas; y habilidades de comunicación en entornos laborales. Mediante metodologías inclusivas, mentorías especializadas y experiencias guiadas, el curso brinda a los/as participantes herramientas concretas para desenvolverse con confianza y autonomía en el mundo del trabajo. Este programa está especialmente diseñado para quienes no han accedido a estudios superiores, pero que buscan desarrollar herramientas que les permitan desempeñarse en tareas específicas dentro de una organización.

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivo del Programa

Brindar a jóvenes y jóvenes adultos, diagnosticados con TEA, herramientas, habilidades y competencias necesarias para su inserción efectiva en entornos laborales y espacios de desarrollo profesional o técnico, promoviendo su autonomía, autoconfianza y empoderamiento. A través de una metodología accesible e inclusiva, el programa busca fortalecer habilidades socioemocionales, comunicativas y técnico-profesionales, facilitando su integración en diversos contextos productivos y fomentando una cultura de respeto, diversidad e inclusión en el ámbito laboral.

A Quién va Dirigido

Dirigido a jóvenes y adultos jóvenes egresados de enseñanza media, diagnosticados con TEA que no accedieron a estudios superiores y buscan insertarse en el mundo del trabajo. Se recomienda especialmente para quienes requieren apoyos estructurados en su proceso de formación.

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Competencias

- Uso de herramientas digitales para la organización y planificación de tareas.
- Uso de Inteligencia Artificial para la producción de contenidos enfocados en la empleabilidad.
- Generación de un perfil digital profesional a través de herramientas enfocadas en el mundo del trabajo.
- Manejo de plataformas de comunicación y trabajo colaborativo en línea en entornos laborales.
- Comunicación asertiva y efectiva en contextos laborales.
- Adaptación a normas y rutinas en el ámbito profesional.
- Habilidad para ajustar el pensamiento según nuevas circunstancias.
- Autorregulación emocional en el trabajo y manejo del estrés.

Resultados de Aprendizaje

- Aplica herramientas digitales para la organización, comunicación y gestión de tareas en entornos laborales, favoreciendo la autonomía y eficiencia.
- Demuestra habilidades de comunicación efectiva en el ámbito laboral, adaptándose a diferentes situaciones y tipos de interacción.
- Participa en dinámicas de trabajo en equipo, respetando normas y ajustándose a las estructuras y exigencias del entorno profesional.
- Gestiona emociones y situaciones de estrés en el contexto laboral, utilizando estrategias de autorregulación y adaptación.
- Fortalece habilidades de flexibilidad cognitiva y estrategias de resolución de problemas para enfrentar cambios y desafíos en el entorno de trabajo.

CONTENIDOS Y METODOLOGÍA

Contenidos

- **Módulo 1**: Nuevas tecnologías para el mundo laboral

Este módulo está diseñado para desarrollar competencias básicas e intermedias en el uso de herramientas digitales, con un enfoque específico en su aplicación en el ámbito laboral. Su objetivo principal es entregar herramientas para que puedan seleccionar, analizar y utilizar herramientas tecnológicas de manera intencionada y efectiva, resolviendo problemas concretos y optimizando su desempeño en entornos profesionales. A través de una metodología basada en problemas, se busca fomentar la autonomía y la agencia tecnológica, permitiendo a los participantes tomar decisiones informadas sobre qué herramientas utilizar y cómo aplicarlas en diferentes contextos laborales:

1.1. La Inteligencia Artificial como asistente

- La Inteligencia Artificial: desmitificando creencias.
- Prompts e Ingeniería de Prompts
- Conjunto de datos de calidad para prompts efectivos

1.2.Herramientas formales de comunicación

- Correos Electrónicos (Gmail-Outlook)
- Reuniones de trabajo y entrevistas laborales por videoconferencia (Zoom, Teams y Meet)
- Normas de comunicación en línea y seguridad digital

- Herramientas de Inteligencia Artificial para mejorar la comunicación escrita

1.3. Herramientas Digitales para el Trabajo

- Google Workspace
- Microsoft Office (Excel y Word)
- Aplicaciones de organización laboral (Calendar, Trello, Notas)
- Construcción de CV en herramientas digitales.
- Herramientas de IA para la construcción de CV.

1.4. Cómo generar un perfil laboral en línea

- ¿Cómo hacer un perfil laboral en línea?: introducción a LinkedIn
- Generando perfil en portales de trabajo
- Cómo identificar oferta laboral en portales de trabajo
- Aplicación en ofertas laborales

1.5. Inteligencia artificial para la creación de contenido digital

- Herramientas de IA para la generación de texto
- Herramientas de IA para presentaciones, imágenes y videos.

CONTENIDOS Y METODOLOGÍA

- **Módulo 2**: Desarrollo de habilidades laborales

El módulo se está diseñando para fortalecer Habilidades Laborales y competencias claves que facilitan la inserción laboral efectiva y sostenible. A través de una metodología participativa y estructurada, se abordan aspectos como el trabajo en equipo, la resolución de conflictos y la adaptación a normas y rutinas del entorno laboral. Se promueve el desarrollo de la autonomía, la autorregulación emocional y la comprensión de expectativas laborales.

- Trabajo en equipo y resolución de conflictos
- Comprensión de normas y rutinas en el entorno laboral
- Gestión del tiempo y planificación de tareas
- Estrategias de autorregulación emocional en contextos laborales

- **Módulo 3**: Desarrollo de Habilidades de Comunicación en entornos laborales

Este módulo está diseñado para fortalecer las habilidades de comunicación y las interacciones sociales, brindando estrategias prácticas para mejorar la expresión verbal y no verbal, la comprensión social y la regulación emocional en contextos laborales y de búsqueda de empleo. A través de actividades estructuradas, prácticas en grupo y apoyos visuales, los participantes desarrollarán herramientas para una comunicación más efectiva y satisfactoria en su vida personal y laboral.

1.1.Comunicación en entornos laborales

- Comunicación efectiva en ambientes laborales
- Comunicar para colaborar
- El lenguaje no verbal

1.2. Perfil Digital a través de mis habilidades

- Portafolio Básico de Habilidades
- Presentación personal en video.
- Presentación personal en herramientas de edición: Canva, Genially o Prezi.

1.3. Prácticas de entrevista laboral

- Tipos de entrevista laboral
- Simulación de entrevista de trabajo en línea.
- Simulación de entrevista presencial

METODOLOGÍA

Metodología

El curso se desarrollará de manera presencial, con clases dos veces por semana de 09:00 a 12:00 horas, complementadas con trabajo asincrónico en el Aula Virtual de Formación Continua de la PUCV. La metodología combinará clases expositivas interactivas, análisis de casos reales y talleres experienciales, promoviendo la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la resolución de problemas. Además, se fomentará el aprendizaje basado en la práctica, con simulaciones y uso de herramientas tecnológicas, junto con un acompañamiento continuo y retroalimentación, asegurando que cada participante fortalezca su autonomía y preparación para el mundo laboral.

Plan de Evaluación

Plan de Evaluación

Para obtener el curso el o la estudiante deberá cumplir con las siguientes exigencias:

- **Asistencia**: mínimo de 80%.
- **Evaluación**: Se realizará una evaluación práctica al finalizar cada uno de los módulos. Para la calificación final del diplomado se
- Para la aprobación y obtención del diploma deben tener una nota final igual o superior a 4,0 en una escala del 1,0 al 7,0.

Equipo Docente

- **Nicolás Alonso:** Profesor Agregado Escuela de Pedagogía de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Profesor de Historia Geografía y Ciecias Sociales. Licenciado en Historia con mención en Ciencia Política. Magíster en Historia PUCV. Diplomado en Inclusión y en Liderazgo.

- **Sandra Vergara:** Profesora Agregado Escuela de Pedagogía de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Profesora de Educación Diferencial. Magíster en Educación Inclusión Educativa.

- **Christian Calderón:** Asesor Pedagógico Dirección de Formación Continua. Diplomado en Orientación Vocacional y en Liderazgo Positivo. Profesor de Historia, Geografía y Ciencias Sociales.

- **Rafael Escobar:** Profesor Agregado Escuela de Pedagogía de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Master en Innovación Educativa. Magíster en Evaluación de la PUCV.

PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

FORMACIÓN CONTINUA

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

FONO +56 32 227 2744

MAIL FORMACION.CONTINUA@PUCV.CL

AV. BRASIL Nº 2950, VALPARAÍSO, CHILE.

VICERRECTORÍA DE
VINCULACIÓN
CON EL MEDIO
PUCV

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO
UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL DE EXCELENCIA
DOCENCIA DE PREGRADO
GESTIÓN INSTITUCIONAL
DOCENCIA DE POSTGRADO
INVESTIGACIÓN
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA ENERO 2029
Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile
7 AÑOS