



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO



## PROGRAMA

# CURSO HABILIDADES LABORALES Y DIGITALES PARA PERSONAS AUTISTAS (2da versión)

VICERRECTORÍA DE  
VINCULACIÓN  
CON EL MEDIO **PUCV**

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

  
Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile

**7**  
AÑOS

UNIVERSIDAD ACREDITADA  
NIVEL DE EXCELENCIA  
DOCENCIA DE PREGRADO  
GESTIÓN INSTITUCIONAL  
DOCENCIA DE POSTGRADO  
INVESTIGACIÓN  
VINCULACIÓN CON EL MEDIO  
HASTA ENERO 2029



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE VALPARAÍSO

[FORMACIONCONTINUAPUCV.CL](http://FORMACIONCONTINUAPUCV.CL)

# INFORMACIÓN GENERAL

## ANTECEDENTES GENERALES

**Modalidad:** Semi presencial

**Horas Sincrónicas:** 26 horas

**Fecha de Inicio:** 06 de abril de 2026

**Horas asincrónicas:** 12 horas

**Fecha de Cierre:** 19 de mayo de 2026

**Horas Totales:** 38 horas

**Horario:**

Lunes y martes 15.00 a 17.00 horas.

## Descripción del Programa

El curso en Habilidades Laborales y Digitales para personas autistas de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso busca potenciar la autonomía y empleabilidad de las personas entregando herramientas clave para su inserción en entornos laborales y profesionales. A través de un enfoque teórico-práctico, el programa aborda tres ejes fundamentales: aprendizaje basado en nuevas tecnologías, promoviendo el uso de herramientas digitales para la comunicación y el desempeño laboral; desarrollo de competencias laborales, fortaleciendo habilidades como el trabajo en equipo y la resolución de problemas; y habilidades de comunicación en entornos laborales. Mediante metodologías inclusivas, mentorías especializadas y experiencias guiadas, el curso brinda a los/as participantes herramientas concretas para desenvolverse con confianza y autonomía en el mundo del trabajo. Este programa está especialmente diseñado para quienes no han accedido a estudios superiores, pero que buscan desarrollar herramientas que les permitan desempeñarse en tareas específicas dentro de una organización.

# INFORMACIÓN GENERAL

## **Objetivo del Programa**

Brindar a jóvenes y jóvenes adultos autistas herramientas, habilidades y competencias necesarias para su inserción efectiva en entornos laborales y espacios de desarrollo profesional o técnico, promoviendo su autonomía, autoconfianza y empoderamiento. A través de una metodología accesible e inclusiva, el programa busca fortalecer habilidades socioemocionales, comunicativas y técnico-profesionales, facilitando su integración en diversos contextos productivos y fomentando una cultura de respeto, diversidad e inclusión en el ámbito laboral.

## **A Quién va Dirigido**

Dirigido a jóvenes y adultos jóvenes autistas egresados de enseñanza media, que no accedieron a estudios superiores y buscan insertarse en el mundo del trabajo. Se recomienda especialmente para quienes requieren apoyos estructurados en su proceso de formación.

# COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

## Competencias

- Uso de herramientas digitales para la organización y planificación de tareas.
- Uso de Inteligencia Artificial para la producción de contenidos enfocados en la empleabilidad.
- Generación de un perfil digital profesional a través de herramientas enfocadas en el mundo del trabajo.
- Manejo de plataformas de comunicación y trabajo colaborativo en línea en entornos laborales.
- Comunicación asertiva y efectiva en contextos laborales.
- Adaptación a normas y rutinas en el ámbito profesional.
- Habilidad para ajustar el pensamiento según nuevas circunstancias.
- Autorregulación emocional en el trabajo y manejo del estrés.

## Resultados de Aprendizaje

- Aplica herramientas digitales para la organización, comunicación y gestión de tareas en entornos laborales, favoreciendo la autonomía y eficiencia.
- Demuestra habilidades de comunicación efectiva en el ámbito laboral, adaptándose a diferentes situaciones y tipos de interacción.
- Participa en dinámicas de trabajo en equipo, respetando normas y ajustándose a las estructuras y exigencias del entorno profesional.
- Gestiona emociones y situaciones de estrés en el contexto laboral, utilizando estrategias de autorregulación y adaptación.
- Fortalece habilidades de flexibilidad cognitiva y estrategias de resolución de problemas para enfrentar cambios y desafíos en el entorno de trabajo.

# CONTENIDOS Y METODOLOGÍA

## Contenidos

- **Módulo 1:** Nuevas tecnologías para el mundo laboral

Este módulo está diseñado para desarrollar competencias básicas e intermedias en el uso de herramientas digitales, con un enfoque específico en su aplicación en el ámbito laboral. Su objetivo principal es entregar herramientas para que puedan seleccionar, analizar y utilizar herramientas tecnológicas de manera intencionada y efectiva, resolviendo problemas concretos y optimizando su desempeño en entornos profesionales. A través de una metodología basada en problemas, se busca fomentar la autonomía y la agencia tecnológica, permitiendo a los participantes tomar decisiones informadas sobre qué herramientas utilizar y cómo aplicarlas en diferentes contextos laborales:

### 1.1. La Inteligencia Artificial como asistente

- La Inteligencia Artificial: desmitificando creencias.
- Prompts e Ingeniería de Prompts
- Conjunto de datos de calidad para prompts efectivos

### 1.2. Herramientas formales de comunicación

- Correos Electrónicos (Gmail-Outlook)
- Reuniones de trabajo y entrevistas laborales por videoconferencia (Zoom, Teams y Meet)
- Normas de comunicación en línea y seguridad digital

- Herramientas de Inteligencia Artificial para mejorar la comunicación escrita

### **1.3. Herramientas Digitales para el Trabajo**

- Google Workspace
- Microsoft Office (Excel y Word)
- Aplicaciones de organización laboral (Calendar, Trello, Notas)
- Construcción de CV en herramientas digitales.
- Herramientas de IA para la construcción de CV.

### **1.4. Cómo generar un perfil laboral en línea**

- ¿Cómo hacer un perfil laboral en línea?: introducción a LinkedIn
- Generando perfil en portales de trabajo
- Cómo identificar oferta laboral en portales de trabajo
- Aplicación en ofertas laborales

### **1.5. Inteligencia artificial para la creación de contenido digital**

- Herramientas de IA para la generación de texto
- Herramientas de IA para presentaciones, imágenes y videos.

# CONTENIDOS Y METODOLOGÍA

- **Módulo 2:** Desarrollo de habilidades laborales

El módulo se está diseñando para fortalecer Habilidades Laborales y competencias claves que facilitan la inserción laboral efectiva y sostenible. A través de una metodología participativa y estructurada, se abordan aspectos como el trabajo en equipo, la resolución de conflictos y la adaptación a normas y rutinas del entorno laboral. Se promueve el desarrollo de la autonomía, la autorregulación emocional y la comprensión de expectativas laborales.

- Trabajo en equipo y resolución de conflictos
- Comprensión de normas y rutinas en el entorno laboral
- Gestión del tiempo y planificación de tareas
- Estrategias de autorregulación emocional en contextos laborales

- **Módulo 3:** Desarrollo de Habilidades de Comunicación en entornos laborales

Este módulo está diseñado para fortalecer las habilidades de comunicación y las interacciones sociales, brindando estrategias prácticas para mejorar la expresión verbal y no verbal, la comprensión social y la regulación emocional en contextos laborales y de búsqueda de empleo. A través de actividades estructuradas, prácticas en grupo y apoyos visuales, los participantes desarrollarán herramientas para una comunicación más efectiva y satisfactoria en su vida personal y laboral.

### **1.1. Comunicación en entornos laborales**

- Comunicación efectiva en ambientes laborales
- Comunicar para colaborar
- El lenguaje no verbal

### **1.2. Perfil Digital a través de mis habilidades**

- Portafolio Básico de Habilidades
- Presentación personal en video.
- Presentación personal en herramientas de edición: Canva, Genially o Prezi.

### **1.3. Prácticas de entrevista laboral**

- Tipos de entrevista laboral
- Simulación de entrevista de trabajo en línea.
- Simulación de entrevista presencial

# METODOLOGÍA

## **Metodología**

El curso se desarrollará de manera online, con clases dos veces por semana (lunes y martes), complementadas con trabajo asincrónico en el Aula Virtual de Formación Continua de la PUCV. La metodología combinará clases expositivas interactivas, análisis de casos reales y talleres experienciales, promoviendo la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la resolución de problemas. Además, se fomentará el aprendizaje basado en la práctica, con simulaciones y uso de herramientas tecnológicas, junto con un acompañamiento continuo y retroalimentación, asegurando que cada participante fortalezca su autonomía y preparación para el mundo laboral.

# Requisitos de aprobación

## Requisitos de aprobación

Para obtener el curso el o la estudiante deberá cumplir con las siguientes exigencias:

- **Asistencia:** mínimo de 75%.
- **Promedio:** Para la aprobación y obtención de la certificación debe tener un promedio igual o superior a 4,0 en una escala del 1,0 al 7,0.

**Nota:** Se sugiere leer el documento "Normativa de Formación Continua" enviado en el mensaje de bienvenida.

# Equipo Docente

- **Sandra Vergara:** Profesora Agregado Escuela de Pedagogía de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Profesora de Educación Diferencial. Magíster en Educación Inclusión Educativa.
- **Consuelo Cáceres:** Profesora de Historia, Geografía y Ciencias Sociales de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Magíster en Educación Inclusiva por la Universidad de Playa Ancha. Diplomada en Orientación Vocacional y Acceso a la Educación Superior por la PUCV.
- **Rafael Escobar:** Profesor Agregado Escuela de Pedagogía de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Master en Innovación Educativa. Magíster en Evaluación de la PUCV.



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO

## FORMACIÓN CONTINUA

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO

FONO +56 32 227 2744

MAIL FORMACION.CONTINUA@PUCV.CL

AV. BRASIL N° 2950, VALPARAÍSO, CHILE.

VICERRECTORÍA DE  
**VINCULACIÓN  
CON EL MEDIO** **PUCV**

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

**A**  
Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile

**7**  
AÑOS

UNIVERSIDAD ACREDITADA  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
DOCENCIA DE PREGRADO  
GESTIÓN INSTITUCIONAL  
DOCENCIA DE POSTGRADO  
INVESTIGACIÓN  
VINCULACIÓN CON EL MEDIO  
HASTA ENERO 2029