Modalidad online sincrónica

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Inicio agosto 2026

Diplomado en revisiones sistemáticas y metaanálisis

Docentes

Dr. Julio Plaza Díaz

Dr. Antonio Garcia Hermoso

Dr. José Francisco López Gil

Dr©. Javier Sánchez Martínez

Dra. Rochelle Rocha Costa

Dr. Nelson Carvas

Dr ©. Boryi Becerra Patiño

Mg. Joaquín González

Dr. Julio Brugnara Mello

Dr. Jorge Olivares Arancibia

Organiza: Escuela de Educación Física, PUCV

Características del programa

DIRIGIDO A

Estudiantes de postgrado en Educación, Ciencias del Deporte, Ciencias de la Salud y áreas afines, así como a docentes universitarios e investigadores que busquen profundizar sus conocimientos en investigación basada en evidencia.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar las herramientas metodológicas y analíticas necesarias para diseñar, conducir y publicar revisiones sistemáticas de alta calidad, utilizando protocolos internacionales como PRISMA y Cochrane, así como técnicas de metaanálisis para la síntesis cuantitativa de resultados.

COMPETENCIAS

- Formular preguntas de investigación estructuradas mediante el uso de modelos como PICO, PICOS o SPIDER, identificando con precisión la población, intervención, comparación y desenlaces de interés, como punto de partida para el diseño de una revisión sistemática rigurosa.
- Diseñar protocolos de revisión sistemática estableciendo criterios de inclusión y exclusión fundamentados en el tipo de estudio, la pregunta de investigación y los estándares metodológicos internacionales (PRISMA, PROSPERO), garantizando la transparencia y reproducibilidad del proceso.
- Ejecutar estrategias de búsqueda sistemática en bases de datos científicas, selecciona estudios primarios de acuerdo con su diseño de investigación y gestiona la información mediante herramientas especializadas
- Evaluar críticamente el riesgo de sesgo y la calidad metodológica de los estudios incluidos, aplicando instrumentos validados según el diseño de investigación (RoB 2, ROBINS-I, GRADE, entre otros), con el fin de ponderar la solidez de la evidencia sintetizada.
- Realizar síntesis cuantitativas de la evidencia mediante técnicas de metaanálisis, interpretando los estimadores de efecto, la heterogeneidad estadística y los análisis de sensibilidad,

METODOLOGÍA

La metodología es a través de clases online sincrónica durante los martes y jueves (ver calendarización). En estas jornadas se desarrollarán actividades de exposición teóricas, actividades modo taller y evaluaciones sumativas.

PRINCIPAL CARACTERÍSTICA

Este programa permite flexibilidad por parte del estudiante, debido a su modalidad online sincrónica y posterior grabación de cada una de las sesiones. El cuerpo docente es la principal fortaleza, siendo referentes en el diseño y elaboración de revisiones sistemáticas y metaanálisis.

Contenidos del programa

Módulo I: Bases conceptuales revisión sistemática

Contenidos:
- Bases conceptuales de una revisión sistemática
- Estructura de una revisión sistemática (guía PRISMA).
- Análisis de calidad metodológica.
- Formulación pregunta de investigación (PICOS, PECOS, PICOT).
- Elaboración criterios de elegibilidad y diseño de estrategia de búsqueda (términos booleanos).
- Búsqueda en diferentes bases de datos (WoS, Scopus, Pubmed).
- Uso de software Covidence y Rayyan

Módulo II: Aspectos metodológicos revisión sistemática

Contenidos:
- Inscripción registro PROSPERO.
- Consideraciones para construcción de diagrama de flujo.
- Extracción de datos.
- Seminario de presentación de revisión sistemática.
- Uso de Inteligencia artificial en la elaboración de una revisión sistemática.

Módulo III: Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis

Contenidos:
- Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis.
- Consideraciones estadísticas clave para comprender un metaanálisis.
- Extracción de datos para un metaanálisis.
- Consideraciones para elaborar una revisión bibliométrica.

Módulo IV: Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis

Contenidos:
- Análisis estadístico e interpretación de resultados.
- Práctico de meta-análisis e interpretación de resultados.
- Análisis de subgrupos en meta-análisis.
- Introducción a comparaciones múltiples y network meta-análisis.
- Bases conceptuales y análisis metodológico de Network meta-análisis.
- Características de un scoping review.

***Tutoría grupal: Dirección proyecto final de investigación**
- Tutorías para la elaboración del proyecto final de investigación

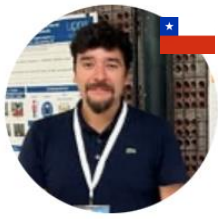
Cuerpo docente

Dr. José Francisco López-Gil
Universidad Especialidades Espíritu Santo, Samborondón, Ecuador

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Murcia, España.
- Graduado en Educación Primaria, Mención en Educación Física. Universidad de Murcia, España.
- Máster en Investigación Sociosanitaria. Universidad de Castilla-La Mancha, España.
- Doctor en Educación Física , Universidad de Murcia, España.
- Investigador asociado, Universidad del Espíritu Santo, Samborondón, Ecuador.

Dr. Julio Plaza-Díaz
Universitat Rovira i Virgili, España

- Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada, España.
- Master en investigación y Avances en Microbiología, Universidad de Granada, España.
- Licenciado en Farmacia. Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile.
- Professorat ad honorem Universitat Rovira i Virgili, España.



Dr. Jorge Olivares-Arancibia
Universidad de las Américas (UDLA), Chile

- Doctor en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
- Magíster en Actividad Física y Salud. Universidad de la Coruña, España.
- Profesor de Educación Física. Universidad de las Américas, Chile.
- Director Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud Escolar (AFySE), Escuela de Educación Física, UDLA, Chile.

Dr. Júlio Brugnara Mello
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (PUCV), Chile

- Doctor en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
- Magíster en Ciencias de Movimiento Humano. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
- Profesor de Educación Física, Universidade Federal do Pampa, Brasil.
- Director Grupo de Investigación en Adaptaciones musculoesqueléticas (GAME), Escuela de Educación Física, PUCV, Chile.

Mg. Joaquín González-Aroca
Universidad de la Serena, Chile

- Magíster en Epidemiología clínica. Universidad de la Frontera, Chile.
- Kinesiólogo. Universidad de La Serena, Chile.
- Académico Escuela de Kinesiología. Universidad de La Serena, Chile.

Cuerpo docente

Dr. Antonio García-Hermoso
Universidad Pública de Navarra, España

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud. Universidad de Extremadura, España.
- Director Unidad de Investigación en Actividad Física Infanto-Juvenil. Centro de Investigación Biomédica Navarrabiomed, España.
- Profesor Titular, Universidad Pública de Navarra, España.

Dr ©. Javier Sánchez-Martínez
Universidad de Granada, España

- Doctorando en Biomedicina. Universidad de Granada, España.
- Magíster en Ciencias de la Salud y el deporte. Facultad de medicina, Universidad Finis Terrae, Chile
- Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.
- Integrante Grupo de Investigación en Rendimiento Físico y Salud (IRyS). Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Dra. Rochelle Rocha Costa
Universidade Federal de Brasilia

- Doctora en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
- Magíster en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
- Postdoctorado en Metodología de la investigación con especialización en bioestadística. Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

Dr ©. Boryi Becerra-Patiño
Universidad Pedagógica Nacional, Bogotá, Colombia

- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Extremadura, España.
- Magíster en Actividad Física, Entrenamiento y Gestión Deportiva. Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI), Puerto Rico.
- Licenciado en Deporte. Universidad Pedagógica Nacional, Colombia.
- Docente de la Licenciatura en Deporte, Facultad de Educación Física. Universidad Pedagógica Nacional, Colombia.

Dr © Nelson Carvas
Universidade Federal de São Paulo, Brasil

- Doutorando em Saúde Baseada em Evidências, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Brasil.
- Mestre em Ciências da Saúde, Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual, IAMSPE, Brasil.
- Especialista em Fisiologia do Exercício, Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP, Brasil.
- Graduando em Estatística , Anhembi Morumbi (UAM), Brasil.
- Graduado em Educação Física, Universidade Paulista (UNIP), Brasil.

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

Calendarización

Fecha	Módulo	Contenidos	Docente	Horario
Jueves 27 Agosto	Bases conceptuales de una revisión sistemática	Presentación del diplomado, modalidad, calendarización y explicación evaluación final. Bases conceptuales de una revisión sistemática.	Dr. Julio Mello & Dr. Jorge Olivares Dr. Antonio García Hermoso	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Martes 01 Septiembre	Bases conceptuales de una revisión sistemática	Estructura de una revisión sistemática (guía PRISMA) (Taller). Análisis de calidad metodológica.	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Plaza Díaz	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Jueves 03 Septiembre	Bases conceptuales de una revisión sistemática	Formulación pregunta de investigación (PICOS, PECOS, PICOT). Elaboración criterios de elegibilidad y diseño de estrategia de búsqueda (términos booleanos).	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Plaza Díaz	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Martes 08 Septiembre	Bases conceptuales de una revisión sistemática	Búsqueda en diferentes bases de datos I (WoS, Scopus, Pubmed). Búsqueda en diferentes bases de datos II (WoS, Scopus, Pubmed)	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Plaza Díaz	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Jueves 10 Septiembre	Bases conceptuales de una revisión sistemática	Uso de software Covidence y Rayyan. Uso de gestores de referencia (Zotero, Mendeley) (Webinar).	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Plaza Díaz	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Martes 22 Septiembre	Aspectos metodológicos de una revisión sistemática	Inscripción registro PROSPERO I Inscripción registro PROSPERO II	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Plaza Díaz	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Jueves 24 Septiembre	Aspectos metodológicos de una revisión sistemática	Consideraciones para construcción de diagrama de flujo. Extracción de datos I.	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Plaza Díaz	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Martes 29 Septiembre	Aspectos metodológicos de una revisión sistemática	Extracción de datos II. Seminario de presentación de revisión sistemática I	Dr. Julio Plaza Díaz Dr. Julio Mello & Jorge Olivares	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30

*** Se mantendrán los mismos relatores y las fechas propuestas en el afiche a menos que haya una situación de fuerza mayor.**

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

Calendarización

Fecha	Módulo	Contenidos	Docente	Horario
Jueves 01 Octubre	Bases conceptuales de una revisión sistemática	Seminario de presentación de revisión sistemática II.	Dr. Julio Mello & Dr. Jorge Olivares	18:30 – 20:00
		Uso de Inteligencia artificial en la elaboración de una revisión sistemática (Webinar}.	Dra. Rochelle Rocha	20:00 – 21:30
Martes 06 Octubre	Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis	Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis I	Mg. Javier Sánchez	18:30 – 20:00
		Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis II (Taller)	Mg. Javier Sánchez	20:00 – 21:30
Jueves 08 Octubre	Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis	Consideraciones estadísticas clave para comprender un metaanálisis I.	Mg. Javier Sánchez	18:30 – 20:00
		Consideraciones estadísticas clave para comprender un metaanálisis II (Taller).	Mg. Javier Sánchez	20:00 – 21:30
Martes 13 Octubre	Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis	Extracción de datos para un metaanálisis I.	Mg. Javier Sánchez	18:30 – 20:00
		Extracción de datos para un metaanálisis II.	Mg. Javier Sánchez	20:00 – 21:30
Jueves 15 Octubre	Bases conceptuales para elaborar un metaanálisis	Diferentes softwares para el análisis de datos en metaanálisis (Webinar).	Dr ©. Nelson Carvas	18:30 – 20:00
		Consideraciones para elaborar una revisión bibliométrica (Webinar).	Dr ©. Boryi Becerra	20:00 – 21:30
Martes 20 Octubre	Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis	Análisis estadístico e interpretación de resultados I.	Dr. José F. López Gil	18:30 – 20:00
		Análisis estadístico e interpretación de resultados II.	Dr. José F. López Gil	20:00 – 21:30
Jueves 22 Octubre	Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis	Análisis estadístico e interpretación de resultados III.	Dr. José F. López Gil	18:30 – 20:00
		Práctico de meta-análisis e interpretación de resultados I	Dr. José F. López Gil	20:00 – 21:30
Martes 27 Octubre	Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis	Práctico de meta-análisis e interpretación de resultados II.	Dr. José F. López Gil	18:30 – 20:00
		Práctico de meta-análisis e interpretación de resultados III.	Dr. José F. López Gil	20:00 – 21:30

*** Se mantendrán los mismos relatores y las fechas propuestas en el afiche a menos que haya una situación de fuerza mayor.**

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

Calendarización

Fecha	Módulo	Contenidos	Docente	Horario
Jueves 29 Octubre	Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis	Análisis de subgrupos en meta-análisis I. Análisis de subgrupos en meta-análisis II.	Dr. José F. López Gil Dr. José F. López Gil	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Martes 03 Noviembre	Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis	Introducción a comparaciones múltiples y network meta-análisis I. Introducción a comparaciones múltiples y network meta-análisis II.	Dr. José F. López Gil Dr. José F. López Gil	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Jueves 05 Noviembre	Desarrollo de una revisión sistemática y metaanálisis	Bases conceptuales y análisis metodológico de Network meta-análisis. Características de un scoping review (Webinar).	Dr. José F. López Gil Klgo. Joaquín González	18:30 – 20:00 20:00 – 21:30
Martes 24 Noviembre	Proyecto Final de Investigación	Presentación proyecto final de investigación.	Dr. Julio Mello & Jorge Olivares	18:30 – 20:00
Jueves 26 Noviembre	Proyecto Final de Investigación	Presentación proyecto final de investigación.	Dr. Julio Mello & Jorge Olivares	18:30 – 20:00
Tutoría grupal		Tutoría grupal: Dirección proyecto final de investigación	Dr. Julio Mello & Jorge Olivares	Todo el período

*** Se mantendrán los mismos relatores y las fechas propuestas en el afiche a menos que haya una situación de fuerza mayor.**

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Información general

Duración
Horas totales: 90 horas cronológicas
Tutoría proyecto final de investigación: Todo el período

Vacantes
45 estudiantes

Postulaciones
Inicio de la postulación: Lunes 20 de Abril 2026
Cierre de las postulaciones: Lunes 24 de Agosto 2026

Inicio de clases
Martes 27 de Agosto

Término de clases
Jueves 26 de Noviembre

Horarios de clases:
Martes y Jueves: 18:30 a 21:30 horas

Requisitos de postulación
- Ficha de postulación (solicitar vía correo)
- Curriculum vitae
- Acreditar su calidad de profesional mediante certificado de título.
- Presentar copia de cedula de identidad (escaneado)

Valor del programa
- Arancel: $ 850.000

Formas de pago
- Transferencia
- Tarjeta de crédito

Descuentos
- Alumnos PUCV 10% descuento en el arancel.
- 5% descuento por pago al contado (descuentos no acumulables).

Modalidad online sincrónica

Inicio agosto 2026

Primera Versión

Diplomado en Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis

Director del programa:
Dr. Julio Brugnara Mello
Dr. Jorge Olivares Arancibia

Coordinador Programas UA:
Mg. Tanya Ahumada

Contacto/consultas
diplorsym.pucv@gmail.com

Organiza
Escuela de Educación Física PUCV

Acreditación Carrera
5 años